**Аннотация к рабочей программе по физической культуре**

**(5-9 классы)**

***Составитель рабочей программы*** - Семендяева Е.С., учитель физической культуры

***Уровень***: начальное общее образование

***Год утверждения***: 2021

Рабочая программа по физической культуре составлена на основе авторской программы Лях В.И. Физическая культура. Примерные рабочие программы. Предметная линия учебников В.И. Ляха. 5-9 классы: учебное пособие для общеобразовательных организаций / В.И. Лях. – М.: Просвещение, 2019.

Рабочая программа по физической культуре (2021 г) отражает содержание программы воспитания и составлена с учетом основных направлений воспитательной деятельности, определенных в разделе "Обновление воспитательного процесса с учетом современных достижений науки и на основе отечественных традиций" Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года (распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 года № 996-р) и Рабочей программы воспитания МБОУ «Основная общеобразовательная Котовская школа»

**Цель программы**: - Целью школьного физического воспитания является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

 З**адачи:**

* содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жиз­ни и привычки соблюдения личной гигиены;
* обучение основам базовых видов двигательных действий
* дальнейшее развитие координационных (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движе­ний, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных способностей (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости);
* формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств;
* углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах;
* воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в сво­бодное время;
* формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;
* воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности;
* содействие развитию психических процессов и обучение основам психической саморегуляции;

***Срок реализации*:** 5 лет (5 класс- всего 70 часов; 6 класс - всего 70 часов; 7 класс - всего 70 часов; 8 класс - всего 70 часов; 9 класс - всего 68 часов )

***Содержание*** рабочей программы по физической культуре для 5-9 классов полностью соответствует содержанию авторской программы.

Раздел «***Тематическое планирование, в том числе с учетом рабочей программы воспитания с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы***» содержит тематическое планирование по разделам программы, в том числе с учетом программы воспитания и основных направлений воспитательной деятельности (1)Гражданское воспитание; 2)Патриотическое воспитание; 3)Духовно-нравственное воспитание; 4)Эстетическое воспитание; 5)Физическое воспитание, формирование культуры здоровья и эмоционального благополучия; 6)Трудовое воспитание; 7)Экологическое воспитание. 8)Ценности научного познания.)

Календарно-тематическое планирование, являющееся приложением к рабочей программе по физической культуре (5-9 классы), отражает реализацию воспитательного потенциала уроков по вышеуказанным направлениям

Рабочая программа реализуется с помощью УМК под редакцией Ляха В.И. (5-9)

 (5-9 классы), включающий учебники.

Предполагаемыми формами контроля являются: устный опрос, тестирование.